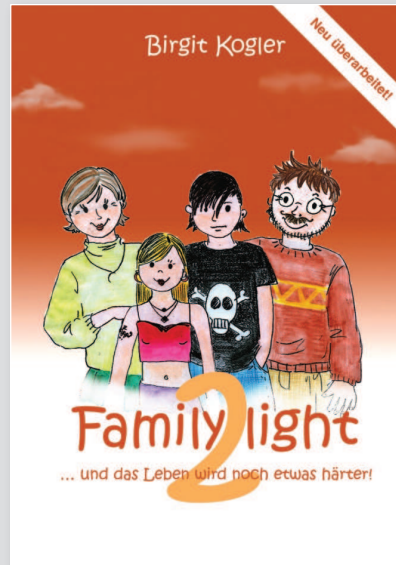




Birgit Kogler

### Family Light 3 ... und mit einem Mann kann's am härtesten sein!

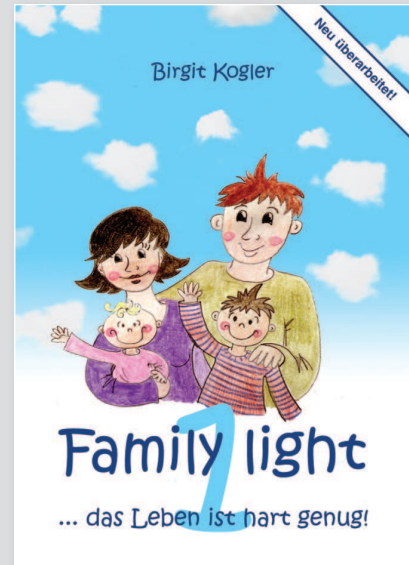
Der dritte Band beschäftigt sich mit der Frage, warum es für Frauen manchmal so schwer ist, das Verhalten dieser »nicht ganz so einfachen« Kerle auszuhalten. Das Buch schildert typische Geschichten aus dem Beziehungs- und Familienalltag zwischen Mann und Frau, die nicht immer etwas mit »Friede, Freude, Eierkuchen« zu tun haben. Neben kleinen Anekdoten gibt es wertvolle Tipps, wie der Alltag mit Männern erträglicher wird.



Birgit Kogler

### Family Light 2 ... und das Leben wird noch etwas härter!

In diesem Buch werden für die Kinder-Erziehung Tipps und Beispiele mitgeben, ohne mit erhobenem Zeigefinger zu winken. Ein Ratgeber für die Erziehung von Jugendlichen in der Pubertät.



Birgit Kogler

### Family Light 1 ... das Leben ist hart genug!

»Light« oder »leicht« ist das Zauberwort unserer Zeit. Wir alle wollen ein leichtes, glückliches Leben. Weil das Leben oft nicht einfach erscheint, setzt die Reihe »Family light« ein Zeichen und will Familien unterstützen, sich den Alltag zu erleichtern. Die Autorin möchte wie eine verständnisvolle »Freundin« sein, die mit fundiertem Fachwissen weiterhilft. Natürlich kommt der Humor plus Lesevergnügen in diesen Büchern nicht zu kurz.

Der Ratgeber bietet praktische Tipps und Richtlinien für die Erziehung von Kindern in der Altersgruppe 0 bis 6 Jahren.

#### Pressestimmen

»Übrigens habe ich ihre Bücher ›Family light...‹ vielfach weiterempfohlen, ich finde sie ausgesprochen gut und kann sie nur wärmstens empfehlen.« *Julia Onken, Frauenseminar Bodensee*

»In diesem Familienratgeber gibt Birgit Kogler wertvolle Tipps für Familien mit kleinen Kindern im Alter bis zu sechs Jahren plus Lesevergnügen mit Humor.«  
*Bayerische Rundschau zu Family Light 1*

»Mit einer großen Portion Humor und Liebe beschreibt sie darin den alltäglichen ›Wahnsinn‹ im familiären Zusammenleben.« *Wochenanzeiger/Nürnberg zu Family Light 1*

»Einfühlsam werden Themen wie die erste Liebe, die peinlichen Eltern, Freunde oder Drogen behandelt. Natürlich kommt der Humor plus Lesevergnügen nicht zu kurz.«  
*Gaggenauer Woche zu Family Light 2*



**Birgit Kogler**

hat eine Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin und Kinder- und Jugendcoach absolviert. Sie ist in Linz (Österreich) in eigener Praxis tätig. Daneben gibt sie wöchentlich im österreichischen Rundfunk Kinder- und Jugendtipps und ist ein beliebter Talkshowgast.

Auslieferung September

2011, ca. 120 S., viele Abb., br.

ISBN 978-3-86226-057-7

€ 14,80

2009, 2. erw. Aufl., 175 S., 16 Abb., br.

ISBN 978-3-82550-723-7

€ 14,00

2009, 2. erw. Aufl., 216 S., 35 Abb., br.

ISBN 978-3-8255-0690-2

€ 14,00